

Опросник детской травмы CTQ-SF (краткая форма)

Childhood Trauma Questionnaire CTQ – SF

Перевод на русский А. Демкин www.onkto.ru

<p>Вопросы ниже описывают ваш жизненный опыт, когда вы росли в семье как ребенок или подросток. У каждого вопроса, пожалуйста, обведите цифру того варианта ответа (шкала из 5 вариантов от «Никогда» до «Всегда»), который лучше всего описывает то, что вы чувствуете. Хотя некоторое из этих вопросов очень личные и носят деликатный характер, пожалуйста, ответьте на них так честно, как вы можете себе это позволить. Все ваши ответы останутся конфиденциальными.</p>						
#	Вопрос	Никогда	Редко	Иногда	Часто	Всегда
Когда я рос (росла)...						
1	В моей семье меня называли такими словами, как «глупый (-ая)», «ленивый (-ая)», «уродливый (-ая)» или другими близкими по смыслу.	1	2	3	4	5
2	Я думал(-а), что мои родители хотели бы, чтобы я никогда не рождался (не рождалась).	1	2	3	4	5
3	Я чувствовал(-а), что кто-то из членов моей семьи меня ненавидит.	1	2	3	4	5
4	Члены моей семьи говорили мне обидные или оскорбительные вещи.	1	2	3	4	5
5	Я считаю, что подвергался (-лась) эмоциональному насилию.	1	2	3	4	5
<u>Сумма баллов:</u>						
Когда я рос (росла)...						
6	Меня так сильно ударил кто-то из членов моей семьи, что мне пришлось обратиться к врачу или в больницу.	1	2	3	4	5
7	Члены моей семьи били меня так сильно, что у меня оставались синяки и ссадины.	1	2	3	4	5
8	Меня наказывали ремнем, прутом, линейкой, шнуром или другим твердым предметом.	1	2	3	4	5
9	Я считаю, что меня подвергали физическому насилию.	1	2	3	4	5

10	Меня так сильно ударили или избили, что это заметил кто-то вроде учителя, соседа или врача.	1	2	3	4	5
<u>Сумма баллов:</u>						
Когда я рос (росла)...						
#	Вопрос	Никогда	Редко	Иногда	Часто	Всегда
Когда я рос (росла)...						
11	Кто-то пытался прикоснуться ко мне сексуально или пытался заставить меня прикоснуться к нему (к ней).	1	2	3	4	5
12	Кто-то угрожал причинить мне боль или солгать обо мне, если я не сделаю с ним (или с ней) что-нибудь сексуального характера.	1	2	3	4	5
13	Кто-то пытался заставить меня заниматься сексуальными вещами или смотреть сексуальные вещи.	1	2	3	4	5
14	Кто-то приставал ко мне в сексуальном плане.	1	2	3	4	5
15	Я считаю, что я подвергался (-алась) сексуальному насилию.	1	2	3	4	5
<u>Сумма баллов:</u>						
Когда я рос (росла)...						
16	В моей семье не было никого, кто помог бы мне почувствовать мою ценность.	1	2	3	4	5
17	Я не чувствовал (-а) себя любимым (любимой).	1	2	3	4	5
18	Члены моей семьи не заботились друг о друге.	1	2	3	4	5
19	Члены моей семье не чувствовали близости друг к другу.	1	2	3	4	5

20	Моя семья не была источником силы и поддержки.	1	2	3	4	5
<u>Сумма баллов:</u>						
Когда я рос (росла)...						
#	Вопрос	Никогда	Редко	Иногда	Часто	Всегда
21	Мне нечего было есть.	1	2	3	4	5
22	Я знал, что рядом нет никого, кто позаботится обо мне и защитит меня.	1	2	3	4	5
23	Мои родители были слишком пьяны или под кайфом, чтобы заботиться о семье.	1	2	3	4	5
24	Мне приходилось носить грязную одежду.	1	2	3	4	5
25	Если мне бы понадобилось, некому было отвезти меня к врачу.	1	2	3	4	5
<u>Сумма баллов:</u>						
26	Я не хотел (хотела) ничего менять в своей семье.	1	2	3	4	5
27	У меня было идеальное детство.	1	2	3	4	5
28	У меня была лучшая семья в мире.	1	2	3	4	5
<u>Сумма баллов:</u>						
<u>Общая сумма баллов:</u>						
<p>Литература: Bernstein, D. P., Stein, J. A., Newcomb, M. D., Walker, E., Pogge, D., Ahluvalia, T., et al. (2003). Development and validation of a brief screening version of the childhood trauma questionnaire. <i>Child Abuse Negl.</i> 27, 169–190.</p>						

Оценка уровня травмы	Баллы (\leq)				
	Эмоциональное насилие Вопросы 1-5	Физическое насилие Вопросы 6-10	Сексуальное насилие Вопросы 11-15	Эмоциональное пренебрежение Вопросы 16-20	Физическое пренебрежение Вопросы 21-25
Нет или минимальная	8	7	5	9	7
От минимальной до умеренной	12	9	7	14	9
От умеренной до тяжелой	15	12	12	17	12
От тяжелой до экстремальной	Баллы (\geq)				
	16	13	13	18	13
Шкала M/D	Количество оценок 5 в вопросах 26, 27, 28 =				